

# الدعم الذي يحقق أفضل ما لديك

## الوصول إلى الدعم سهل وسري

لا يهم الزمان، ولا يهم المكان، فأنت دائماً وأبداً تحصل على دعم مجاني وسري من خلال الهاتف، أو البريد الإلكتروني، أو الويب. سجّل الدخول إلى الموقع الإلكتروني للحصول على جميع المعلومات.

الاتصال المباشر:  
+351 2 1454 2186  
اتصل بنا مباشرة، وسوف نرد على مكالمتك.

البريد الإلكتروني:  
support@resourcesforyourlife.com

الموقع الإلكتروني:  
http://global.resourcesforyourlife.com  
mayborn  
رمز الشركة:

الرسائل النصية القصيرة:  
+44 790 934 1229  
قد تُطبق الأسعار العادية للرسائل النصية. عند إرسال بريد إلكتروني أو رسالة نصية، يرجى ذكر الاسم، واسم الشركة، والبلد، ورقم الهاتف الذي يمكن الاتصال بك عليه.

ICONNECTYOU  
قم بتحميل التطبيق من App Store (لأجهزة iOS) أو Google Play (لأجهزة Android) وقم بالتسجيل باستخدام رمز المرور:  
189731

## يمكننا مساعدتك لتحقيق الرفاه العاطفي والعملي والبدني لك.

تحدث مع مستشار

- تحسين العلاقات
- التعامل مع التغييرات الحياتية
- تعزيز الاعتزاز والثقة بالنفس
- تحقيق التناغم بين الحياة العملية والشخصية

التواصل مع الموارد المحلية

- احتياجات رعاية الأطفال
- رعاية المسنين
- النجاح الدراسي
- الموارد القانونية

المساعدة للحفاظ على صحة جيدة

- النوم
- الحمل
- التغذية السليمة
- البحث عن صالة ألعاب رياضية

وموضوعات أخرى كثيرة. فقط اتصل بنا. يمكننا مساعدتك!

## برنامج مساعدة الموظفين

برنامج "مساعدة الموظفين" مُقدم من Willis Towers Watson. يعمل في المنظمة متخصصون مستقلون تماماً عن صاحب العمل الخاص بك. وهم ملتزمون بالمعايير المهنية فيما يتعلق بالسرية، ولا يفصحون عن بيانات أي فرد يتصل بالخدمة. وأي معلومات تدلي بها تكون وفقاً لرغبتك الخاصة، ولن تتم مشاركتها مع صاحب العمل الخاص بك.