

# VOUS AIDER À OBTENIR LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME

## Nous pouvons vous aider à vous sentir mieux, mentalement et physiquement

### Parler à un conseiller

- Améliorez vos relations
- Gérez les changements dans votre vie
- Améliorez votre confiance en vous
- Atteignez l'harmonie vie privée-professionnelle

### Trouver des ressources locales

- Soins infantiles
- Aide aux aidants
- Ressources financières
- Ressources légales

### Aide pour rester en bonne santé

- Bien dormir
- Grossesse
- Bien s'alimenter
- Trouver une salle de sport

Appelez-nous. Nous pouvons vous aider !

## LE PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS

Le programme d'aide aux employés est fourni par Willis Towers Watson. L'organisation est composée de professionnels indépendants de votre employeur, tenus de respecter les normes professionnelles concernant la confidentialité. Aucune donnée ou information vous concernant ne sera partagée avec votre employeur.

## ACCÈS SIMPLE ET CONFIDENTIEL

Nous sommes toujours disponible pour vous aider par téléphone, email ou web



**TÉLÉPHONE GRATUIT :**  
0800 914 821

Les appels émis à partir de téléphone portable ou via Internet ne sont pas garantis.



**NUMÉROTATION DIRECTE :**  
+33 1 84 88 31 87

Appelez-nous directement et nous vous rappellerons.



**EMAIL :**  
support@resourcesforyourlife.com



**SITE WEB :**  
<http://global.resourcesforyourlife.com>  
**CODE SOCIÉTÉ :** mayborn



**SMS :**  
+44 790 934 1229

La tarification standard de messagerie peut être appliquée. Lors de l'envoi d'email ou de SMS, veuillez inclure votre nom, entreprise, pays de résidence et numéro de téléphone auquel nous pouvons vous joindre.



**iCONNECTYOU**  
Téléchargez l'app depuis l'App Store (iOS) ou Google Play (Android) et enregistrez-vous en utilisant

**CODE SOCIÉTÉ**  
189726

  
**WORKPLACE OPTIONS**