

# 成为最好的自己

我们在情绪情感、实用资讯和身体健康方面为您提供帮助。

## 心理咨询师交谈

- 改善人际关系
- 应对生活变化
- 提高自尊自信
- 平衡工作生活

## 转介当地资源

- 婴幼儿童养育
- 长辈老人关爱
- 学业成功支持
- 法律财务资源

## 身心健康提升

- 睡眠质量改善
- 孕产期间指导
- 饮食营养促进
- 健身健体支持

还有许多服务主题。如有需要，请立即联系。  
助人是我们的事业！

## 员工援助计划 ( EAP )

员工支持由 Willis Towers Watson 提供，我们是由专业人员组成、完全独立于您公司的第三方机构。按照行业伦理规定，我们严格执行保密原则，不会透露任何使用本服务人员的信息。任何信息由您自主提供，且未经您的同意，我们不会告知你们公司。

轻松获取服务，严格执行保密

无论何时何地，您都能通过电话、邮件或网页渠道得到免费、保密的支持。请登录到我们的网站了解所有信息。

免费电话

400 920 3300

手机或网络电话通话质量取决于服务商，若不顺畅，请考虑以下其他方式。

直线电话：

+86 21 6577 3898

您可以致电要求我们回电

邮件：

support@resourcesforyourlife.com

网站：

<http://global.resourcesforyourlife.com>

公司代码：mayborn

短信：

+44 790 934 1229

可能收取标准短信费。发送邮件或短信时，请附上您的姓名、公司名称、国家或地区名称和联系电话。

iCONNECTYou

支持苹果或安卓系统应用商店下载，使用口令注册

公司密码

189725

  
WORKPLACE OPTIONS